Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

Titel

Senere mødetid i folkeskolen og på ungdomsuddannelserne

Id: FT-01411

Forslag

Folkeskolen skal understøtte elevernes forskellige døgnrytmer. Folketinget pålægger derfor uddannelses- og forskningsministeren at indføre en mødetid kl. 9 på halvdelen af landets folkeskoler samt en mødetid kl. 9:30 på halvdelen af landets ungdomsuddannelser.

Bemærkninger til forslaget

I Danmark begynder undervisningen på skoler, ungdomsuddannelser og universiteter ofte kl. 8. Dette mødetidspunkt kan resultere i, at mange børn og unge får for lidt søvn, dårligere indlæring og potentielt lavere karakterer, for vi mennesker har forskellige døgnrytmer. En døgnrytme betyder, hvornår du foretrækker at være vågen, og hvornår du foretrækker at sove. Det er ikke alle børn, der vågner af sig selv kl. 6 om morgenen. Nogle børn vågner kl. 8, hvis vi ellers vil lade dem sove, til de vågner.

Kronobiologi er studiet af menneskets døgnrytmer. Den førende forskeri kronobiologi, professor Till Roenneberg fra Ludwig-Maximilians-Universität i München, har kortlagt mere end 250.000 menneskers døgnrytmer. Ifølge Till Roenneberg spænder fordelingen af døgnrytmer (kronotyper) fra ekstremt A-menneske (tidlig kronotype) til ekstremt B-menneske (sen kronotype), ligesom menneskers højde varierer mellem lav og høj. Din døgnrytme er uafhængig af, hvor mange timers søvn, du har brug for. Din døgnrytme har stor indflydelse på din livskvalitet, dit helbred og din produktivitet, og det har store helbredsmæssige konsekvenser for B-mennesker at skulle tilpasse sig 8-16-samfundet. Et britisk/amerikansk studie fra 2018 viser, at B-mennesker har 10 procent større risiko for at dø tidligt end A-mennesker.

En undersøgelse af en folkeskole på Frederiksberg, der tilbød en mødetid kl. 9, viste, at nogle børnehaveklasseelever fik op til halvanden times mere søvn per døgn end ved en mødetid kl. 8. Forældrene til børn, der naturligt vågner kl. 8 om morgenen, kunne også fortælle, at de havde langt færre konflikter med børnene om morgenen, nu hvor de ikke længere behøvede at vække børnene. Veludhvilede børn har stor betydning for familiernes livskvalitet.

Teenagere er B-mennesker, og deres naturlige rytme er at gå senere i seng og stå senere op. Derfor vil teenagerne kunne få mere søvn, hvis vi indfører en senere mødetid i skolerne og på ungdomsuddannelserne. Forskning viser, at det er godt at sove indenfor vores søvnvindue. Et søvnvindue er det tidsrum, som dit indre ur definerer som dit mest optimale sovetidsrum. Et søvnvindue for et A-menneske kunne eksempelvis være fra kl. 22-6, og for et B-menneske kunne det være fra kl. 1-9. Hvis vi sover inden for vores søvnvindue, er vi mindre trætte i løbet af dagen, vi er i bedre humør, vi arbejder bedre, vi er sundere, og vi har et bedre helbred.

Forskning viser entydigt, at et tidligt mødetidspunkt får teenagere til at sove mindre. Samfundet tvinger dem således til at være vågne, når deres krop ønsker at sove, samtidig med at det forsøger at tvinge dem til at sove, når deres krop ønsker, at de skal være vågne. Hollandsk forskning af Everline Crone viser, at kun de færreste unge mennesker kan falde i søvn før kl. 23. For de er B-mennesker, der er fulde af energi om aftenen, men svære at vække om morgenen – og efterfølgende uoplagte eller fraværende i skolens første timer.

I oversigtsartiklen ”Synchronizing education to adolescent biology: let teens sleep, start school later” fra 2014 analyserer forskerne Kelley og kolleger videnskabelige undersøgelser fra de seneste 30 år, hvor der er blevet målt sammenhænge mellem teenageres mødetider og deres indlæring og sundhed. Og ifølge artiklen er der ikke nogen tvivl om, at det er en god idé at lade teenagerne sove længe, hvis man vil have dem til at få mest muligt ud af skoletiden. Forskerne konkluderer, at mødetidspunktet for 16-årige bør være omkring kl. 10, hvis det skal passe bedst muligt med deres biologiske døgnrytme, og for 18-årige bør det rykkes til omkring kl. 11.

Det er endvidere veletableret viden i forskerkredse, at en senere mødetid kan forbedre elevers karakterer. Et hollandsk studie foretaget af van der Vinne og kolleger (2014) har set på sammenhængen mellem kronotype og eksamensresultater blandt 11-18-årige. A-mennesker fik her de højeste karakterer tidligt om morgenen (kl. 8.15-9.45) og sidst på formiddagen (kl. 10-12.15). Men der var ingen forskel på A-mennesker og B-menneskers præstation tidligt om eftermiddagen (kl. 12.45-15). Hvis B-mennesker går til eksamen kl. 8 om morgenen, går de til eksamen midt i deres biologiske nat. I princippet sover de stadig, mens de er til eksamen. Samtlige eksamener for unge mennesker burde derfor placeres om eftermiddagen, for at forhindre at B-mennesker diskrimineres og for at sikre, at alle studerende opnår lige muligheder.

Der er også god økonomi i senere mødetider i skolen. Jacob og Rockoff (2011) har vist, at en senere mødetid i skolen er en billig måde at øge elevernes karaktergennemsnit på, idet en senere skolestart ser ud til at forbedre deres søvn og præstationer. Forskerne har vist, at hver gang man investerer én krone i en senere mødetid, så får man ni kroner igen.

En senere mødetid i skolen betyder mere søvn til eleverne og højere karakterer.

Forslag stillet af	Kontaktoplysninger
Anonym person København	xxxxxx@xxxx.xx xxxxxxxx

Medstillere	Kontaktoplysninger
Anonym person Frederiksberg	xxxxxx@xxxx.xx
Anonym person København	xxxxxx@xxxx.xx
Anonym person Vejle	xxxxxx@xxxx.xx xxxxxxxx

Anonym person Vejle	xxxxxx@xxxx.xx xxxxxxxx
Anonym person København	xxxxxx@xxxx.xx xxxxxxxx
Anonym person Frederiksberg	xxxxxx@xxxx.xx
Anonym person København	xxxxxx@xxxx.xx xxxxxxxx

Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

Fulde navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes) **By (skal udfyldes)**

Cpr-nummer (skal udfyldes)

E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)

Dato **Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.

Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugerne og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.

Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på borgerforslag@ft.dk, eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget
Att.: Borgerforslag
Christiansborg
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail dpo@ft.dk eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.