



FT-21230 - Forestil dig en folkeskole, hvor børn lærer at forstå både sig selv og hinanden – og hvor trivsel er lige så vigtigt som fag. \_\_\_\_\_

## Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

### Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

### Titel

Forestil dig en folkeskole, hvor børn lærer at forstå både sig selv og hinanden – og hvor trivsel er lige så vigtigt som fag.

Id: FT-21230

### Forslag

Giv børn en stærkere fremtid – vær med til at skabe, bevidsthed, tryghed og trivsel i folkeskolen gennem integrering af sociale og følelsesmæssige kompetencer fra 0. til 10. klasse!

Prøv at spørg jer selv og hinanden – jeres børn, unge, og børnebørn: Hvad kunne følelsesmæssig læring gøre for jer og andre?

### Bemærkninger til forslaget

Jeg ved, der er mange andre som mig, der har måttet kæmpe med manglende følelses forståelse og de problemer, det har medført gennem skoletiden og senere i livet. Vi kan gøre det Anderledes for kommende generationer. - Forestil jer en skole, hvor alle elever føler sig set, hørt og forstået. En skole, hvor mobning og konflikter bliver sjældnere, og hvor børn lærer at håndtere deres følelser på en sund og konstruktiv måde. Dette er ikke en fjern drøm – det kan blive virkelighed, hvis vi integrerer undervisning i følelsesmæssig intelligens som en naturlig del af folkeskolen.

Følelsesmæssig intelligens handler om at forstå og regulere sine egne følelser og samtidig kunne aflæse og forholde sig til andres. Det er en livsvigtig kompetence, der hjælper eleverne til bedre trivsel i skolen og samtidig giver dem et stærkere fundament for deres voksenliv.

Når vi arbejder med følelser som en integreret del af undervisningen, får lærerne redskaber til at håndtere udfordringer som følelsesmæssige udbrud, usikkerhed og skolevægning på en helt ny måde, der skaber tryghed og styrker fællesskabet. Så lad os skabe en skole, hvor lærere har redskaberne til at skabe trygge, inkluderende klasserum, og hvor børnene får en grundlæggende kompetence, de kan bruge hele livet. For lærerne betyder dette en styrkelse af klassefællesskabet, færre konflikter og en hverdag, hvor undervisningen får mere plads, fordi børnene er bedre rustet til at forstå sig selv og hinanden.



FT-21230 - Forestil dig en folkeskole, hvor børn lærer at forstå både sig selv og hinanden – og hvor trivsel er lige så vigtigt som fag. \_\_\_\_\_

Hvordan kan vi gøre det?

Tværfaglige skoleforløb: Indfør undervisning i følelsesmæssig intelligens på tværs af fag som dansk, samfundsfag og idræt gennem diskussioner, rollespil og refleksionsøvelser.

Mindfulness og stresshåndtering: Lær eleverne teknikker til at håndtere stress og fremme mental velvære.

Konfliktløsning og kommunikation: Giv eleverne redskaber til at løse konflikter konstruktivt, hvilket styrker både trivsel og skolekulturen.

Følelsesmæssig refleksion: Integrér refleksionsøvelser i undervisningen, så eleverne kan forstå både egne og andres følelser.

Stærkere relationer: Gennem mentorprogrammer og kreative projekter kan vi styrke sammenholdet på tværs af klasser og årgange.

Involvering af forældre: Tilbyd workshops og ressourcer, så forældrene kan støtte deres børns følelsesmæssige udvikling hjemmefra.

Supportteams: Etabler specialiserede teams, der kan støtte både lærere og elever med konkrete værktøjer og rådgivning.

Hvorfor er dette vigtigt?

Ved at styrke elevernes følelsesmæssige intelligens får vi ikke kun mere harmoniske klasselokaler, men også en skolekultur, hvor både lærere og elever trives. Lærerne vil opleve større overskud og mindre stress, fordi eleverne bedre kan håndtere deres egne følelser og interagere positivt med hinanden.

Som lærere, forældre og samfund har vi et fælles ansvar for at give børnene redskaber til at navigere i en kompleks verden. Når vi gør følelsesmæssige kompetencer til en naturlig del af skoledagen, investerer vi i fremtiden – en fremtid, hvor tryghed og trivsel er fundamentet for både læring og fællesskab.

Lad os sammen Skabe en Folkeskole med Hjerte. Din stemme Kan gøre en forskel.

---

## Forslag stillet af

Stefan Christopher Enoch  
Danmark Halsnæs

## Kontaktoplysninger

stchrisdk@msn.com  
20873176

---

## Medstillere

Lea Tina Olesen  
Sorø

## Kontaktoplysninger

tigerpiqen@yahoo.dk

Jack Jan Olsen  
Sorø

Jack@sportshund.dk

Marianne Kierkegaard  
Halsnæs

mariannekir@msn.com



FT-21230 - Forestil dig en folkeskole, hvor børn lærer at forstå både sig selv og hinanden – og hvor trivsel er lige så vigtigt som fag. \_\_\_\_\_

## Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

**Fulde navn (skal udfyldes)**

**Adresse (skal udfyldes)**

**Postnummer (skal udfyldes)**

**By (skal udfyldes)**

**Cpr-nummer (skal udfyldes)**

**E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)**

**Dato**

**Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

## Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



FT-21230 - Forestil dig en folkeskole, hvor børn lærer at forstå både sig selv og hinanden – og hvor trivsel er lige så vigtigt som fag. \_\_\_\_\_

## Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

## Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

## Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

## Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugerne og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-21230 - Forestil dig en folkeskole, hvor børn lærer at forstå både sig selv og hinanden – og hvor trivsel er lige så vigtigt som fag. \_\_\_\_\_

## Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på [borgerforslag@ft.dk](mailto:borgerforslag@ft.dk), eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget  
Att.: Borgerforslag  
Christiansborg  
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail [dpo@ft.dk](mailto:dpo@ft.dk) eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.