



FT-21754 - Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

Titel

Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Id: FT-21754

Forslag

Bevar momsfritagelsen for undervisning i bevægelse, sundhed og trivsel

Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel.

Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Fra 1. januar 2026 skal undervisning i yoga, pilates, dans, mindfulness og lignende aktiviteter pålægges 25 % moms.

Vi foreslår, at denne undervisning fortsat fritages for moms – eller omfattes af en lavere sats – da formålet er læring, forebyggelse og sundhedsfremme.

Ondt i ryggen og lidelser i bevægeapparatet er blandt de mest udbredte helbredsproblemer i Danmark.

Omkring 1 million danskere har haft rygsmerter inden for de seneste 14 dage, og næsten halvdelen oplever det hvert år. Samtidig viser Sundhedsstyrelsens data, at 29 % af voksne danskere føler sig stressede, og over 400.000 oplever dagligt symptomer på alvorlig stress.

Motion og bevægelse er veldokumenteret som effektiv forebyggelse – motion er medicin.

At lægge fuld moms på sundheds- og trivselsundervisning gør det dyrere at deltage – især for dem med lav indkomst, smerter eller stress.

Det øger uligheden i sundhed og lægger yderligere pres på et i forvejen presset sundhedsvæsen.

Mange undervisere driver små selvstændige virksomheder, som får større administrative byrder og sværere vilkår.

EU's momsdirektiv kræver ikke, at Danmark pålægger den fulde sats på 25 %. Tværtimod giver direktivet mulighed for reducerede satser helt ned til 5 % for sundheds-, kultur- og fritidsydelse – en mulighed flere EU-lande allerede benytter.



FT-21754 - Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Danmark kan altså vælge at beskytte folkesundheden og stadig leve op til EU-reglerne.

Vi foreslår derfor, at undervisning i bevægelse, sundhed og trivsel fortsat holdes momsfri eller pålægges en reduceret sats på fx 5 % – for at bevare lige adgang, fællesskab og et sundere Danmark.

Bemærkninger til forslaget

Jeg stiller dette forslag, fordi den planlagte lovændring om moms på undervisning i bevægelse, sundhed og trivsel fra 1. januar 2026 vil få alvorlige konsekvenser – både for folkesundheden, for tusindvis af små selvstændige undervisere og for de mange borgere, der bruger bevægelse som en central del af deres helbred, forebyggelse og livskvalitet.

Når aktiviteter som yoga, pilates, dans, mindfulness, musikundervisning og anden bevægelsesorienteret holdundervisning pålægges 25 % moms, bliver det markant dyrere for danskerne at deltage i tilbud, der netop har til formål at fremme sundhed, reducere stress og forebygge sygdom. Det er hverken logisk eller samfundsøkonomisk fornuftigt.

Bevægelse er en grundlæggende forudsætning for fysisk og psykisk sundhed. Sundhedsstyrelsen og WHO anbefaler daglig fysisk aktivitet som den mest effektive måde at forebygge livsstilssygdomme, stress, overvægt og muskel-led-lidelser på. Når vi bevæger os, forbedres cirkulation, energi, immunforsvar og humør. Bevægelse er ikke luksus – det er medicin.

Rygsmærter og lidelser i bevægeapparatet er blandt de mest udbredte folkesygdomme i Danmark. Ifølge Statens Institut for Folkesundhed har omkring en million danskere haft ondt i ryggen inden for de seneste 14 dage, og næsten halvdelen oplever rygsmærter i løbet af et år. Lidelser i bevægeapparatet er en af de hyppigste årsager til sygemeldinger og tabt arbejdsevne. Når så mange danskere kæmper med smerter i ryg, nakke og led, er der et indlysende behov for tilgængelige og prisoverkommelige bevægelsesforløb, der kan forebygge og afhjælpe smerter. At gøre denne form for undervisning dyrere modarbejder alt, hvad vi ved om forebyggelse, rehabilitering og livskvalitet.

Samtidig er stress et stigende samfundsproblem. I 2021 rapporterede 29 % af voksne danskere en høj score på stressskalaen – op fra 21 % i 2013. Over 400.000 danskere oplever dagligt symptomer på alvorlig stress, og det anslås, at stress koster danske arbejdspladser mindst 16,4 milliarder kroner om året i fravær og tabt produktivitet. Bevægelse og åndedrætsbaseret træning er veldokumenterede redskaber til at reducere stress og genoprette balance i nervesystemet. Derfor er det uforståeligt at pålægge fuld moms på aktiviteter, som både sundhedsmyndigheder og forskere anbefaler som en del af stressforebyggelse og mental sundhed.

Hvis bevægelses- og sundhedsundervisning bliver 25 % dyrere, vil det ramme de grupper, der allerede er mest sårbare: ældre, lavindkomstgrupper, mennesker med smerter og stress. Samtidig vil det skabe et skævt konkurrencevilkår, fordi foreninger og offentlige institutioner fortsat er momsfritaget, mens private undervisere og centre bliver pålagt fuld moms. Mange private undervisere har højtuddannede instruktører, små hold og specialiserede forløb, som netop hjælper mennesker, der ikke trives i store fitnessmiljøer. Disse tilbud udfylder et vigtigt hul i sundhedssystemet og forebygger, at mennesker med smerter og stress ender i det offentlige behandlingssystem.

De fleste undervisere i bevægelse, sundhed og trivsel driver små selvstændige eller mikrovirksomheder. Momspligt vil betyde øget administration, dyrere bogføring og lavere indtjening. Mange risikerer at måtte lukke eller skære ned, hvilket betyder færre lokale tilbud, mindre mangfoldighed og tab af arbejdspladser – især i landdistrikterne, hvor foreningstilbud ikke dækker alle behov.

Det ofte fremførte argument om, at en EU-dom kræver moms på undervisning i bevægelse, er misvisende. EU's momsdirektiv (2006/112/EF) fastslår ganske vist, at medlemslande kan gøre holdundervisning



FT-21754 - Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

momspligtig, men det kræver ikke, at man lægger den fulde standardsats på 25 %. Tværtimod giver direktivet mulighed for reducerede satser – helt ned til 5 % – for sundheds-, kultur- og fritidsydelse. Flere EU-lande, herunder Frankrig, Belgien og Holland, benytter sig allerede af denne mulighed. Danmark kan derfor frit vælge en reduceret sats eller fortsat momsfritagelse for undervisning i bevægelse og trivsel – uden at overtræde EU-reglerne.

At bevare momsfritagelsen eller indføre en lav sats er ikke en udgift – det er en investering i folkesundheden. Jo flere danskere, der kan holde sig raske, smertefri og mentalt balancerede gennem bevægelse, desto færre udgifter til behandling, sygedagpenge og medicin. Forebyggelse gennem motion og fællesskab er veldokumenteret som en af de mest omkostningseffektive sundhedsindsatser, vi har.

Bevægelses- og trivselsundervisning handler ikke kun om fysisk form, men også om fællesskab, nærvær og livskvalitet. For mange er det ugentlige hold et frirum, hvor man føler sig set, hører til og kan trække vejret dybt. Når ensomhed og mistrivsel stiger, er det meningsløst at gøre netop disse rum dyrere og mindre tilgængelige.

Dette forslag skal sikre lige adgang til sundhedsfremmende bevægelse uanset økonomi, forebygge sygdomme og styrke mental sundhed gennem prisoverkommelige tilbud, bevare små undervisningsvirksomheder og deres lokale fællesskaber, fjerne unødigt konkurrenceforvriddning mellem foreningsliv og private udbydere samt give Danmark mulighed for at vælge en lavere momssats – for eksempel 5 % – og stadig følge EU-reglerne.

Effekten af forslaget vil være, at flere danskere fastholder en aktiv og sund livsstil, at færre oplever smerter i ryg og led, at stress og psykisk mistrivsel mindskes, at sundhedsudgifter reduceres gennem forebyggelse, og at mangfoldige undervisningsmiljøer kan fortsætte deres vigtige arbejde.

Bevægelse er ikke en luksus, men en forudsætning for et sundt samfund. Når en million danskere lider af rygsmerter, og hundredtusinder kæmper med stress, giver det ingen mening at gøre det dyrere at bevæge sig og passe på sin krop. Danmark bør bruge EU's muligheder for en reduceret momssats på fx 5 % eller bevare momsfritagelsen for undervisning i bevægelse, sundhed og trivsel. Det vil være et stærkt signal om, at vi tager folkesundhed, forebyggelse og trivsel alvorligt – og at vi værner om de fællesskaber, hvor sundhed og livsglæde begynder.

Forslag stillet af

Elisabeth Marie-A Pierini Lüders
Danmark Rudersdal

Kontaktoplysninger

elisabeth@reezet.dk
26728062

Medstillere

Lotte Ring Kvist
Rudersdal

Kontaktoplysninger

lotte.kvist@gmail.com

Teunissina Wilhelmina Zandbergen
Rudersdal

wilma@reezet.dk

Camille Lennore Vienne Pedersen
Hørsholm

info@todayimove.com



FT-21754 - Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

Fulde navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes)

By (skal udfyldes)

Cpr-nummer (skal udfyldes)

E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)

Dato

Underskrift

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



FT-21754 - Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugerne og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-21754 - Bevægelse skaber sundhed, fællesskab og trivsel. Lad os ikke gøre det dyrere at holde sig rask – vælg 0 % eller 5 % moms i stedet for 25 %.

Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på borgerforslag@ft.dk, eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget
Att.: Borgerforslag
Christiansborg
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail dpo@ft.dk eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.