



FT-24103 - Flere idrætstimer i Folkeskolen for at mindske mistrivsel, øge indlæringseven og styrke fællesskabet

Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Christiansborg, Folketinget, Rigsdagsgården 4, 1218 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

Titel

Flere idrætstimer i Folkeskolen for at mindske mistrivsel, øge indlæringseven og styrke fællesskabet

Id: FT-24103

Forslag

I dag anbefaler Folkeskoleloven at børn skal have 60 timer idræt om året, fordelt på 40 uger fra 1.-9. klassetrin. Med 40 årlige undervisningsuger svarer det til 1,5 timer om ugen.

Mit forslag går konkret ud på at ændre folkeskolelovens anbefalinger til det dobbelte, nemlig 120 timer om året, hvilket svarer til 3 timer om ugen. Samtidig skal dette timetal gøres til et minimumstimetal, som alle skoler skal tilbyde.

Fakta

Folkeskoleloven fastsætter, hvor mange undervisningstimer eleverne minimum skal have i de enkelte fag i løbet af et skoleår. Der er fastsat et årligt minimumstimetal for fagene dansk, matematik og historie, som er det antal timer, hver klasse som minimum skal have i løbet af et skoleår. Loven fastsætter et vejledende timetal for de øvrige fag - herunder idræt, som i dag ligger på 60 timer i løbet af et skoleår. Dette svarer til 1,5 idrætstimer pr. uge fra 1.-9. klassetrin – dog har skolerne ikke pligt til at tilbyde et timetal svarende til det vejledende timetal.

Derfor dette forslag om at øge Folkeskolelovens anbefalinger til 120 timers idræt i løbet af et skoleår fra 1.-9. klassetrin.

Bemærkninger til forslaget

Tre hovedargumenter for at få flere idrætstimer i Folkeskolen:

1. Øget indlæring og koncentration

Eleverne vil blive mindre rastløse og bedre til at koncentrere sig ved at få flere aktive idrætstimer i løbet af skoledagen. En aktiv idrætslektion vil forbedre elevernes fokusevner og dermed øge deres indlæring i løbet af de boglige fag.

2. Forebyggelse af sygdomme og mistrivsel

Børn bevæger sig desværre mindre og mindre grundet bl.a. deres stigende skærmforbrug. Skolen er det



FT-24103 - Flere idrætstimer i Folkeskolen for at mindske mistrivsel, øge indlæringseven og styrke fællesskabet

eneste sted, hvor vi kan sikre, at alle børn får muligheden for at få pulsen op.

Ved at vi fra en tidlig alder prioriterer idræt og skaber sunde vaner hos eleverne, er vi med til at skabe en bedre folkesundhed hos alle. Samtidig udløser motion og bevægelse dopamin og andre naturlige lykkefølelser, som kan modvirke stress, angst og milde/lette depressioner. Depressioner er desværre noget som fylder mere og mere blandt nutidens unge.

3. Social inklusion og fællesskab

Sport har den gode egenskab, at det er fantastisk til at skabe fællesskaber. At styrke fællesskabet i en klasse er noget, der vil gavne alt og alle. Den elev, der har problemer med læsningen, kan i en idrætstime være den, der udviser overblik og holdånd. Det vil styrke selvtilliden.

Forslag stillet af

Anette Kalle Larsen
Danmark Holbæk

Kontaktoplysninger

anettedk@gmail.com
52233633

Medstillere

Birgitte Mazanti
Holbæk

Christian Kalle Pedersen
Holbæk

Pernille Pedersen
Næstved

Gert Alfred Pedersen
Holbæk

Kontaktoplysninger

mazantidk@gmail.com

ad25576@gmail.com
28686330

perpe1@live.dk
30135925

gp.kronos@privat.dk
20921629



FT-24103 - Flere idrætstimer i Folkeskolen for at mindske mistrivsel, øge indlæringseven og styrke fællesskabet

Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

Fulde navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes)

By (skal udfyldes)

Cpr-nummer (skal udfyldes)

E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)

Dato

Underskrift

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



FT-24103 - Flere idrætstimer i Folkeskolen for at mindske mistrivsel, øge indlæringsseven og styrke fællesskabet

Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugere og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-24103 - Flere idrætstimer i Folkeskolen for at mindske mistrivsel,
øge indlæringseven og styrke fællesskabet

Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på borgerforslag@ft.dk, eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Christiansborg, Folketinget
Att.: Borgerforslag
Rigsdagsgården 4
1218 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail dpo@ft.dk eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.