



Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Christiansborg, Folketinget, Rigsdagsgården 4, 1218 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

Titel

Afkriminalisering af Psilocybinsvampe

Id: FT-24974

Forslag

Som nyuddannet psykologibachelor og ung person oplever jeg, hvordan flere danskere mistrives og er afhængige af et sundhedssystem, der ofte efterlader dem med afmagt og håbløshed.

Det har ført til, at en voksende gruppe danskere søger alternative måder at forstå sig selv og forbedre deres mentale helbred; fx gennem brug af psilocybinsvampe i alt fra personlig selvbehandling til uformel terapi. Sundhedsstyrelsen (2024) rapporterer, at 1,5% af 16-44 årige danskere brugte psilocybinsvampe i 2023.

Kliniske studier fra bl.a. Johns Hopkins og Imperial College London har vist lovende resultater med psilocybin ved depression og andre psykiske lidelser. Senest har to store fase-3-forsøg med COMP360 har rapporteret positive primære resultater ved behandlingsresistent depression med en god sikkerhedsprofil. Studier af naturalistisk brug uden for kliniske rammer finder også lignende forbedringer.

Psilocybin er i dag klassificeret som et euforiserende stof på liste B, og derfor er privat besiddelse ulovlig, selvom psilocybinsvampe ifølge forskning har en markant lavere skadeprofil end alkohol og tobak (Nutt et al., 2010). Det kriminaliserer unødvendigt og skubber brugen ud i undergrundsmiljøer.

FN-systemets fælles position anbefaler alternativer til domfældelse og straf, herunder afkriminalisering af besiddelse af stoffer til eget brug. Internationale erfaringer fra Denver og Holland peger på begrænsede folkesundheds- og sikkerhedsproblemer omkring psilocybinsvampe, mens Portugals bredere stofreform ikke blev fulgt af en stor stigning i stofbrug og blev ledsaget af færre stofrelaterede skader.

På den baggrund mener jeg, at afkriminalisering af psilocybinsvampe er en retfærdig og ansvarlig måde at anerkende voksnes ret til selv at træffe beslutninger om deres egen sundhed og privatliv.

Bemærkninger til forslaget

Nedenstående bemærkninger præsenterer mere grundigt og videnskabeligt belæg for forslagets



overordnede argumenter, som lyder:

1. HØJ SIKKERHED OG POSITIVE EFFEKTER
2. AFKRIMINALISERING FUNGERER I PRAKSIS
3. KRIMINALISERING VIRKER IKKE NØDVENDIGVIS

HØJ SIKKERHED OG POSITIVE EFFEKTER

Denne sektion gennemgår evidens for, at psilocybinsvampe har en meget lav skadeprofil sammenlignet med andre rusmidler, samt at både kliniske og virkelige brugssituationer viser overvejende positive effekter. Forskningen er kommet så langt, at en psilocybinbehandling nu har vist positive resultater i to fase-3-forsøg, og FDA's godkendelsesproces er i gang.

1. Meget lav toksicitet, ekstremt sjælden overdosis og ingen fysisk afhængighed.

En af de mest omfattende sikkerhedsgennemgange viser, at psilocybinsvampe har:

- meget lav fysiologisk toksicitet,
- ingen fysisk afhængighed og
- ekstremt sjældne overdosis-hændelser (Schlag et al., 2022).

Ifølge den omfattende "harm-ranking" analyse af Nutt et al. (2010), har psilocybinsvampe den laveste samlede skadeprofil af samtlige vurderede rusmidler.

2. Studier viser lav risiko samt stor positiv effekt.

Et stort prospektivt studie (Nayak et al., 2023) fulgte over 2.800 personer, der planlagde naturalistisk brug af psilocybin uden for kliniske rammer og fandt:

- Blandt deltagerne ved 1-3-dagesopfølgningen søgte 0,4 % lægehjælp
- samt signifikante og varige forbedringer i depression, angst, trivsel, udbrændthed, alkoholforbrug og kognitiv fleksibilitet.
- 92-94% vurderede oplevelsen som gavnlig, og
- cirka en tredjedel rapporterede oplevelsen som blandt deres livs ti mest meningsfulde.
- Ved senere opfølgninger rapporterede 11% efter 2-4 uger og 7% efter 2-3 måneder negative eftervirkninger.

Lignende resultater kan findes i de kliniske studier og metaanalyser af psilocybin-assisteret terapi, (Fang et al., 2024; Metaxa & Clarke, 2024) der finder en betydelig antidepressiv effekt, mens de hyppigst rapporterede bivirkninger generelt er milde og forbigående (Kaminski & Reinert, 2023).

3. COMP360's fase-3-studier

Senest har to store fase-3-forsøg (COMP005 og COMP006) med COMP360, en syntetisk psilocybinformulering, nået deres primære effektmål ved behandlingsresistent depression. De foreløbigt offentliggjorte resultater viser statistisk signifikante kliniske effekter og en generelt veltolereret sikkerhedsprofil; effekten var fortsat målbar efter seks måneder (COMPASS Pathways, 2026).

AFKRIMINALISERING FUNGERER I PRAKSIS

Internationale erfaringer viser, at afkriminalisering af psilocybinsvampe kan gennemføres uden tegn på væsentlige folkesundheds- eller sikkerhedsproblemer. Her følger en række eksempler:

1. Denver

Efter afkriminaliseringen af psilocybinsvampe udførte Denver en systematisk evaluering af effekten af afkriminaliseringen (Denver Psilocybin Mushroom Policy Review Panel, 2021). Rapporten viser:

- Panelet konkluderede enstemmigt, at afkriminaliseringen ikke havde medført nogen væsentlig målbar folkesundheds- eller sikkerhedsrisiko.
- Der blev ikke fundet større kartelaktivitet eller organiseret kriminalitet.
- Psilocybin-relaterede sager forblev meget få og udgjorde under 1 % af narkotika- og alkoholrelaterede anholdelser



- Observationsdata citeret i rapporten pegede på mental sundhed og selvudforskning som almindelige motiver.
- Efter evalueringen anbefalede panelet at udvide ordningen til ikke-kommerciel deling og foræring.

2. Holland

Holland havde frem til 2008 lovlig detailadgang til psilocybinsvampe, mens psilocybinholdige trøfler fortsat er lovlige. I 2007 gennemførte det statslige ekspertorgan CAM en samlet risikovurdering af psilocybinsvampe. Vurderingen anbefalede at bevare deres lovlige status, og en senere opdateret gennemgang (van Amsterdam et al., 2011) fandt:

- meget begrænsede folkesundheds- og ordensproblemer samt næsten ingen kriminalitet knyttet til brug, produktion eller handel.
- I Amsterdam udgjorde svampe 2,5% af stofrelaterede ambulanceudrykninger i 2005; 92 % involverede udenlandske turister, og 95 % af hændelserne fandt sted i offentlige miljøer.
- alvorlige hændelser var ofte forbundet med høje doser, samtidig brug af andre stoffer, herunder alkohol, og uhensigtsmæssige omgivelser.

KRIMINALISERING VIRKER IKKE NØDVENDIGVIS

Denne sektion argumenterer for, at straf for personlig brug ikke nødvendigvis reducerer brug eller skade, men i nogle tilfælde er et unødvendigt indgreb på personlig frihed. International evidens viser, at mindre straffende tilgange kan være et effektivt alternativ.

1. Straf reducerer ikke nødvendigvis brug.

Portugals reform viser, at afkriminalisering ikke behøver at føre til øget stofbrug (Drug Policy Alliance, 2018). Efter reformen, hvori afkriminalisering indgik, steg frivillig behandling, mens overdosisdødsfald og nye HIV-tilfælde blandt personer, der injicerer stoffer, faldt.

Afkriminaliseringen var dog del af en bredere sundhedsreform, hvorfor udviklingen ikke kan tilskrives afkriminalisering alene. Erfaringen viser imidlertid, at en mindre straffende tilgang kan indgå i en bredere reform uden nødvendigvis at føre til øget stofbrug.

2. FN-systemet anbefaler alternativer til straf, herunder afkriminalisering

FN-systemets fælles position fra 2018 anbefaler at fremme alternativer til domfældelse og straf i relevante tilfælde, herunder afkriminalisering af besiddelse af stoffer til eget brug (UN System CEB, 2018).

Afkriminalisering af besiddelse til eget brug ligger dermed inden for den retning, FN-systemets fælles position anbefaler.

REFERENCER

COMPASS Pathways. (2026, 7 July). Compass Pathways Announces Six-Month Data from Second Phase 3 Trial Confirming Rapid and Durable Profile.

Denver Psilocybin Mushroom Policy Review Panel. (2021). Psilocybin Mushroom Policy Review Panel: Final report. City and County of Denver.

Drug Policy Alliance. (2018). Drug decriminalization in Portugal: Learning from a health and human-centered approach. Drug Policy Alliance.

Fang, S., Yang, X., & Zhang, W. (2024). Efficacy and acceptability of psilocybin for primary or secondary depression: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1359088.

Kaminski, D., & Reinert, J. P. (2023). The tolerability and safety of psilocybin in psychiatric and substance-dependence conditions: A systematic review. *Annals of Pharmacotherapy*, 58(8), 811–826.

Metaxa, A.-M., & Clarke, M. (2024). Efficacy of psilocybin for treating symptoms of depression: Systematic



review and meta-analysis. *BMJ*, 385, e078084.

Nayak, S. M., Jackson, H., Sepeda, N. D., Mathai, D. S., So, S., Yaffe, A., Zaki, H., Brasher, T. J., Lowe, M. X., Jolly, D. R. P., Barrett, F. S., Griffiths, R. R., Strickland, J. C., Johnson, M. W., & Garcia-Romeu, A. (2023). Naturalistic psilocybin use is associated with persisting improvements in mental health and wellbeing: Results from a prospective, longitudinal survey. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1199642.

Nutt, D. J., King, L. A., & Phillips, L. D. (2010). Drug harms in the UK: A multicriteria decision analysis. *The Lancet*, 376(9752), 1558–1565.

Schlag, A. K., Aday, J., Salam, I., Neill, J. C., & Nutt, D. J. (2022). Adverse effects of psychedelics: From anecdotes and misinformation to systematic science. *Journal of Psychopharmacology*, 36(3), 258–272.

Sundhedsstyrelsen. (2024). Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge: Narkotikasituationen i Danmark 2024 – delrapport 1 (Version 1.0). Sundhedsstyrelsen.

United Nations System Chief Executives Board for Coordination. (2018). Summary of deliberations: Second regular session of 2018 (CEB/2018/2).

van Amsterdam, J., Opperhuizen, A., & van den Brink, W. (2011). Harm potential of magic mushroom use: A review. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 59(3), 423–429.

Reference links er fjernet pga. borgerforslags-regler.

Dette borgerforslag er udarbejdet af forslagsstilleren med støtte fra digitale AI værktøjer. Alle kilder er gennemgået og vurderet af forslagsstilleren.

Forslag stillet af

Magnus Emil Fløe Lyng
Danmark Fredensborg

Kontaktoplysninger

lyngmagnus@gmail.com
42409110

Medstillere

Frederik Greve
København

Holger Max Fløe Lyng
København

Jakob Sejer Pedersen
København

Kontaktoplysninger

fgreve123@gmail.com

holgerlyng@gmail.com

jakobsejerp@gmail.com



Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

Fulde navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes)

By (skal udfyldes)

Cpr-nummer (skal udfyldes)

E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)

Dato

Underskrift

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugerne og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på borgerforslag@ft.dk, eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Christiansborg, Folketinget
Att.: Borgerforslag
Rigsdagsgården 4
1218 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail dpo@ft.dk eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.